

Dyspepsia (Gastric hyperacidity)

الحموضة و التهاب المعدة

Diagnosis

الحموضة و الترجيع أشهر المشاكل التي هتقابلها على الاطلاق في استقبال الباطنة

➤ History

- **Classic presentation** : Epigastric pain (Heartburn) & fullness
المريض يبجي يشتكي من ألم أو حمو أو ثقل عند فم المعدة

- **Maybe presented by** : vomiting & eructation
غالباً مصحوب بترجيع و أحياناً تكريع

- **Ask about**

- ✓ Hx of previous attacks جاتلك قبل كدة ولا أول مرة ؟

لو المشكلة بتتكرر يبقى ده غالباً قرحة أو ارتجاع على المرئ

- ✓ Hx of drug intake بتاخذ علاج لحاجة ؟

ممکن يكون ساخذ أدوية بتتعب المعدة زي NSAIDS

- ✓ History of heavy meal اكلت ايه انهاردة ؟

ممکن يكون واكل أكلة ثقيلة أو أكل فاسد و تعبت معدته

- ✓ History of smoking بتشرب سجائر ؟

التدخين من أكثر الحاحات المهيجة للمعدة و بتسبب مشاكل

➤ Examination

لازم بعد سماع History تعمل Abdominal examination و أهم حاجة :

Exclusion of Acute abdomen

أهم حاجة تستبعد وجود مشكلة جراحية كبيرة مثلاً زي Perforated ulcer

هتفحص البطن لو لقيت ألم + البطن محجرة

ده معناه ان المشكلة جراحية "Surgical abdomen"

امتي أشك في وجود قرحة Peptic ulcer ؟

1. Recurrence

لو المشكلة متكررة يبقى المريض يعاني غالباً من قرحة أو ارتجاع

2. Pointing sign

لو طلبت من المريض يشاور على مكان الألم هيشاور بصاع واحد

3. Relation to meal

المشكلة بتزيد مع الأكل في قرحة المعدة و بتترتاح مع الأكل في قرحة الاثني عشر

امتي أشك في وجود ارتجاع على المرئ GERD ؟

1. Recurrence

لو المشكلة متكررة يبقى المريض يعاني غالباً من قرحة أو ارتجاع

2. Complaint of acid reflux that ↑ with lying down + cough

المريض بيوصف الألم انه حمو بطلع على صدره
و بهيج زوره و يخليه كح و كل ده بيزيد لما ينام بالليل

ER management

مش حالة طوارئ بس بتيجي في استقبال الطوارئ كثير
مطلوب منك تخلي العيان مرتاح قبل ما يمشي و تديله علاج يمشي عليه فالببيت

أمبول Zantac (أهم حاجة) + أمبول Primperan

وريد أو عضل أو على ٢٠٠ سم محلول ملح و يعطى IV infusion
(ممكن يضاف عليهم في المحلول أمبول Visceralgine)

في الحالات الشديدة ممكن تدي Proton Pump Inhibitor by IV infusion

Pantazol vial (28 LE)

على ٢٠٠ سم محلول ملح و يعطى IV infusion

في آلام المعدة أو القرحة لأنها بتزود المشكلة مسكن ممنوع تدي أي

NSAIDS are major cause of acute gastritis & peptic ulcer

Home treatment

1. Instructions

- **ممنوع** (الأكل المسبك و الحراق و السمين - الشاي و القهوة)
- **ممنوع** التدخين تماماً (من أهم أسباب التهابات و قرحة المعدة)
- **ممنوع** استعمال الأسبرين و المسكنات NSAIDS

لو عايز أدي مسكن في مريض عنده قرحة أو معدته بتتعب ايه الحل ؟

1. Paracetamol

الباراسيتامول آمن على المعدة لكن مشكلته انه مسكن ضعيف

2. Selective Cox-2 inhibitor NSAIDS

مجموعة من المسكنات ذات تأثير ضعيف على المعدة

- Celecoxib : Celebrex , Arythrex capsules
- Meloxicam : Melocam , Mobic , Anti-Cox II

3. Traditional NSAIDS (Declophenac , Ibuprofen)

المسكنات العادية بس تكتب معاها حاجة لحماية المعدة

زي Omepak أو Zantac

2. Antacids

❖ Effervescent فوار

Fawar fruit eff.

6 sachets .. 2 LE

Rani eff.

6 sachets .. 4 LE

كيس على نصف كوب ماء بعد الأكل

❖ Suspension شراب

Epicogel susp.

4 LE

Gaviscon susp مستورد

25 LE

ملعقة كبيرة بعد الأكل ٣ مرات يومياً

❖ Chewable tab أقراص للمضغ

Glycodal tab

30 tab .. 4.5 LE

٢-١ قرص للمضغ ٣ مرات يومياً بعد الأكل

مضادات الحموضة يجب ألا يتم تناولها مع أدوية أخرى لأنها تؤثر على امتصاصها

3. H2 blockers

❖ **Ranitidine**

Zantac 150 , 300 tab

20 tab .. 20 , 30 LE

Ranitidine 150 , 300 tab

20 tab .. 10 , 20 LE

أقراص ١٥٠ : قرص صباحاً و مساءً أو قبل النوم لمدة أسبوعين

أقراص ٣٠٠ : قرص قبل النوم لمدة أسبوعين

❖ **Famotidine**

Antodine 20 , 40 tab

20 , 30 tab .. 10 , 25 LE

Famotin 20 , 40 tab

20 tab .. 6 , 10.5 LE

أقراص ٢٠ : قرص صباحاً و مساءً أو قبل النوم لمدة أسبوعين

أقراص ٤٠ : قرص قبل النوم لمدة أسبوعين

4. Proton pump inhibitors

تستخدم بدلاً من مجموعة H2 blockers لأنها أفضل منها بكثير

بسبب مشكلتها أنها غالبية و بالتالي مش بتكتب إلا لو المريض قادر مادياً

❖ **Omeprazole**

Omez 10 , 20 caps

14 caps .. 9 , 13.5 LE

Omapak 10 , 20 caps

14 caps .. 12 , 33 LE

Pepzol 20 , 40 caps

14 caps .. 16 , 31.5 LE

Gastroloc 40 caps

10 caps .. 21 LE

❖ **Pantoprazole**

Pantazol 40 tab

14 tab .. 35 LE

Pantoloc 20 , 40 tab

14 tab .. 25 , 35 LE

Controloc 20 , 40 tab

14 tab .. 40 , 90 LE

❖ **Lansoprazole**

Gastrocure 30 caps

10 caps .. 28 LE

❖ **Esomeprazole**

Esoprotocol 40 tab

10 caps .. 52 LE

Nexium 40 tab

7 caps .. 73 LE

الجرعة لكل الأنواع : قرص قبل الافطار لمدة شهر ونصف - شهرين

(مدة العلاج لا تقل عن شهر ونصف ويفضل يستمر بعدها على جرعة دائمة بنصف التركيز)

لا تكتب Omeprazole و Clopidogrel في روثة واحدة

Proton Pump Inhibitors بيشتغلوا على انزيم اسمه Cytochrome P450 و ييمنعوه من الشغل .. المشكلة دي موجودة خصوصاً مع Omeprazole و ضعيفة جداً في باقي المشتقات و أقلهم Pantoprazol

الأدوية التي تحتوي على مادة Clopidogrel و المشهورة في السوق بإسم Plavix المستخدمة في مرضى القلب و بتزود سيولة الدم بتشتغل عن طريق هذا الانزيم

ولو عاوز تكتب حاجة للمعدة في مريض بياخد Plavix هتستخدم الـ Pantoprazol زي Pantoloc و Pantazol

في حالة عدم الاستجابة الى H2 blockers و Proton pump inhibitors يفضل تحويل الحالة الى أخصائي جهاز هضمي لعمل تحليل H.Pylori أو عمل منظار

Medical Treatment of GERD

❖ Instructions

+ نفس النصائح في مريض القرحة و التهابات المعدة

Elevate pillow ينام على مخدتين بدل مخدة واحدة

❖ Drugs

Antacids + H2 blockers or PPI + Prokinetic drug

Motilium tab (40 tab .. 22 LE)

Motinorm tab (30 tab .. 13 LE)

Gastromotil tab (20 tab .. 6 LE)

قرص قبل الأكل ٣ مرات يومياً

روثة لـ Dyspepsia & Gastritis

Rx/ Zantac 150 tab

قرص صباحاً و مساءً لمدة أسبوعين

Rx/ Geveskon susp

ملعقة كبيرة ٣ مرات يومياً بعد الأكل

مع كتابة التعليمات على ظهر الروثة



